



**SAINT-CYR-SUR-MER**, on y vient et on y revient.

Saint-Cyr est une station qui offre l'agrément de ses trois ports :

- "Les Lecques", port principal et station balnéaire et touristique reconnus pour ses plages et son musée Romain de Tauroentum édifié sur les ruines d'une villa gallo-romaine.
- "La Madraque", village organisé autour du port appelé communément "le Petit Port de St-Cyr ».
- "Le Port d'Alon" et sa calanque.

Les plages : de sable doré entre les Lecques et la Madraque. Elles s'étirent en pente douce le long d'une large baie ensoleillée 300 jours par an et cernée de collines.

Les sentiers : balisés, serpentant en bord de mer et en forêt, permettent d'accéder à de superbes calanques. Ils offrent des vues d'une exceptionnelle beauté à travers une flore rare. Un arrière pays riche de vignes, d'oliviers et de pins, qui sont autant de buts de promenades, s'ajoute à l'attrait de la mer et permet d'apprécier la Provence en toutes saisons.

Exemples de sentiers du littoral balisés au départ de St-Cyr :

- le sentier "des vignes" : 4 km 5 (2h) : balade littoral à thème avec option de marche supplémentaire de 4 h. Halte pique-nique et baignade dans la calanque du Port d'Alon. Très belle vue : photos à faire.

- Sentier réservé aux initiés en quête de bonheur sur la côte sauvage, quelques heures d'enchantement entre soleil et garigue. Départ au port de la Madraque pour arriver au Port d'Alon en direction de Bandol. Pour le retour du Port d'Alon possibilité de prendre le bus (vers le casino), le train ou le bateau.

- Et si vous vous sentez une âme de marcheur, vous pouvez allonger votre balade à 10 km (3h : temps donné pour un bon marcheur), pensez à être bien chaussés. Ce parcours ne présente pas de difficultés particulières, cependant soyez prudents avec les enfants : certains passages surplombent les falaises. Pensez à apporter de l'eau.

Autres endroits à voir :

- Centre d'Art Sébastien
- Statue de la Liberté par Bartholdi

La ville est fière de posséder sur sa place Portalis, une réplique authentique de la statue de New York en modèle réduit. Vous pourrez lire sur le socle la signature de Bartholdi. Inaugurée en 1913, pour le premier réseau d'eau dans la commune, elle est offerte par Anatole Ducros, un riche propriétaire de Saint Cyr. Elle est entièrement en fonte et recouverte d'une fine couche dorée.

- Golf de Frégate
- Parc aquatique (aqualand)
- Salle de billard "L'Alexia", salle de jeux, flippers, vidéo...

Histoire, monuments de quelques villages situés aux alentours de Saint Cyr à découvrir ou redécouvrir :

- Le Beausset : station classée verte au pied de la Sainte-Baume et à 9 km des plages. Sa chapelle construite en 1164, son Musée d'Ex-Voto, ses peintures naïves dédiées à Notre Dame du Beausset-Vieux.

Sa vue panoramique impressionnante, son Musée de la Poupée : vous ne le regretterez pas. Ses randonnées pédestres, et son terroir : route des vins, l'huile d'olive, les fruits et les herbes de la provence.

- Bandol : station balnéaire. Port de 1500 anneaux qui abrite une intense activité sportive liée à la mer : plongée sous marine, voile, surf, bateau de plaisance, etc. Son Casino, le site du circuit Paul Ricard : haut lieu des sports mécaniques. Fameux crus de ses vignobles : le musée du vin, les Sentiers du littoral et l'île de Bendor.

- Sanary sur Mer : authentique port de pêche, ses ruelles piétonnes et le ton enchanteur de ses façades. Ses marchés : celui du mercredi compte plus de 300 commerçants. Pêche aux gros en mer. Vos pas vous conduiront à Notre Dame de Pitié, à la chapelle des Pénitents Blancs (XVIème), à la Tour Carrée dite "Romane" (1300), au Musée de la plongée sous marine de Frédéric DUMAS, au théâtre Galli, au jardin exotique et au zoo, etc.

Le Castellet : pittoresque village fortifié médiéval dont l'enceinte fut construite à la fin du XIIIème siècle pour prévenir des dangers venus de la mer. Le visiteur pénètre encore par deux portes dont l'une, le grand portail, à bossage et arc brisé possède tout son appareil défensif. Son imposant château, l'église mentionnée en 1141, ses places, ses boutiques, le musée du modélisme.

- Evenos : Trace de l'habitat des premiers hommes du néolithique dans des grottes. Ebro (en provençal) : ce vieux nid d'aigles fait des roches basaltiques avec son château féodal du XIème siècle. Le hameau possède une belle église romane. Le chemin de la ronde vous fait découvrir une vue allant de la Ciotat à la rade de Toulon et à vos pieds la profonde faille des gorges d'Ollioules dont la plus profonde se trouve ici.

- Le Broussan est un joli hameau dominé par le Mont-Caume (801m) au bord du Destel, sur le chemin de la Colle, le château avec un escalier et des grilles dignes d'un palais. Les grès de Sainte-Anne formés de mamalons calcaires et de cavités sculptées par le temps. Chemins et randonnées.

- Six-Fours les Plages : Entre mer et forêt, ses plages, ses criques, son port de plaisance et de pêche, 1000 hectares de forêts préservés. Vieilles pierres et riche patrimoine : chapelle de Pépiole XIème ; collégiale Saint Pierre XIème, Notre Dame de Mai, Batterie du Cap Nègre (1653°), Maison du Cygne début XXème, Les îles des Embiez avec son port exceptionnel, centre de balnéothérapie, paradis des plongées sous marines. Plages, criques et ballet coloré des planches à voiles et des surfeurs. Station voile et nautisme : régates, aviron, canoë, kayak, écoles de voile, jet-ski. Circuits de découverte du patrimoine à pied ou en VTT et sentiers de découverte botanique.

- Ollioules : célèbre pour ses gorges, micro-climat chaud et ensoleillé. Village médiéval avec ses rues étroites à portiques et son église Saint Laurent du XIème siècle de type roman primitif parfaitement restaurée. Son centre culturel de Chateavallon, son vieux moulin et ses promenades pédestres du frais ravin du Destel ou du sommet du Gros Cerveau, où la vue sur la mer est admirable.

- La Seyne sur Mer : village à facettes entre mer et forêt. Ses plages, ses criques, la fore de Jans, le parc paysager des Sablettes, le jardin animalier de Janas, culture avec ses fortifications, le Fort Balaguier : musée qui abrite un musée naval, le Fort Napoléon qui accueille le festival de Jazz et les fêtes calandales, le théâtre Apollinaire, la galerie la Tête d'Obsidienne, du Bosphore et la villa Tamaris avec leurs superbes expositions, son mini-musée ferroviaire et le marché tous les jours. Sentiers pédestres du Cap sicié, sentier du littoral, jardin animalier.

- Saint-Mandrier-sur-mer : est une presqu'île de charme car grande est sa séduction. Sa baie, le creux de Saint-Georges qui constituait déjà un lieu de relâche pour les galères romaines, offre aujourd'hui un port de plaisance très agréable. Les trois collines qui l'entourent en font un endroit boisé où il y fait bon d'y emprunter les sentiers piétonniers des douaniers, les sentiers botaniques du littoral. Sa pyramide du tombeau de l'amiral Latouche-Tréville et ses routes touristiques.

- Signes : C'est la commune la plus boisée du département située au sud du massif de la Sainte-Baume, paradis des chasseurs et des randonneurs à pied, à cheval, en VTT. Ses points culminants à 1000 mètres en font un site de référence pour les parapentes et delta-planes. Le plateau de Siou Blanc est réputé pour la spéléologie. Qualité de vie par ses produits du terroir. Empreinte de son passé, ses combats, sacrifices et massacres qui s'y sont déroulés en 1944, Son monument de haut lieu de la résistance.

#### Exemple de quelques escapades depuis SAINT-CYR-SUR-MER :

La côte d'Azur : Hyères : capitale des palmiers, la Presqu'île de Giens : porte des îles d'or : Porquerolles, Port Cros, Le Levant

Le Golfe de Saint-Tropez : son massif des Maures.

Les villages perchés du pays de Fayence, la corniche d'or et les stations balnéaires de l'Estérel.

Le massif de la Sainte-Baume, la Provence Verte, château d'eau du var, antique lieu de pèlerinage.

Le centre Var et ses villages fortifiés, ses fameux vins avec appellation Côte de Provence.

Le Parc naturel du Verdon : ses gorges, ses lacs et ses beaux villages pittoresques.

Marseille, ville d'histoire, grand port de la méditerranée.

Aubagne, pays de Marcel Pagnol, la route des crêtes, le petit port de pêche de la Ciotat, et les calanques de Cassis.

Aix en Provence, ville d'eau avec fontaines, ville d'art, terre d'inspiration de nombreux artistes comme Césaire.

Brignoles, lieu de résidence privilégiée des comtes de Provence au moyen âge, son palais où vécurent le 1<sup>er</sup> comte Catalan et l'Evêque Louis d'Anjou devenu Saint Louis. Un Musée où vous pouvez contempler les richesses laissées par ses riches familles.

## ACTIVITES :

### \* Musées et autres :

- Moulin à huile
- Musée des miniatures : de la figurine au jouet ancien : Le Val 83143.
- Château de La Barben : joyau provençal du Roi René : château Féodal du XI, XIV, XVII siècles, entièrement meublé et habité, plus le Parc géologique sur 30 hectares.
- Aquasud à la Seyne sur Mer.
- Musée de France : patrimoine à Brignoles.
- Musée des arômes et du parfum, au paradis de l'huile essentiel bio :

### [carole@viesarome.com](mailto:carole@viesarome.com)

- Liquoristerie de Provence : à 5 mn d'Aix à Venelles 13770.
- Ferme des Crocodiles et Tortues Géantes : Pierrelatte 26700.
- Parc d'attractions Magic Land : Ensue la Redonne 13820.

## DETENTE :

- "SANTAL" : atelier du corps, bien-être, beauté avec Elisabeth DURET à St-Cyr :  
forme : abhyanga = modelage ayurvédique. drainage manuel / modelage / enveloppement /  
gommage / bain de vapeur / soin visage, corps / yoga / shiatsu. Possibilité de déplacement à  
l'hôtel pour certains soins.

## BOUGER :

- Société Nautique du golfe des Lecques (St-Cyr-sur-Mer) : 04 94 26 17 55

### [sngl@wanadoo.fr](mailto:sngl@wanadoo.fr)

- Azur Plongée (St-Cyr-sur-Mer) : 06 62 69 80 16 [azurplongee@hotmail.com](mailto:azurplongee@hotmail.com)
- Aquanaut Center Plongée (St-Cyr-sur-Mer) : 06 09 55 24 26 [lac@lecques-](mailto:lac@lecques-aquanaut.com)

### [aquanaut.com](mailto:lac@lecques-aquanaut.com)

- Point Plage (St-Cyr-sur-Mer) : location de Kayak de mer
- New Evasion Provence Canoé (Bandol) : location de Kayak de mer : 04 94 29 52 48

### [contact@provence-canoee.com](mailto:contact@provence-canoee.com)

- Provence Kayak Mer (**St-Cyr-sur-Mer**) : 06 12 95 20 12
- Yakaramer (**St-Cyr-sur-Mer**) : 06 23 06 90 17 / 06 18 04 64 09 [yakara-](mailto:yakaramer@tiscali.fr)

### [mer@tiscali.fr](mailto:yakaramer@tiscali.fr)

- Tennis Club St-Cyrien (St-Cyr-sur-Mer) : 04 94 26 13 54 / 06 15 73 74 36
- Golf (St-Cyr-sur-Mer) : 06 67 44 88 76 [lionel@egf.fr](mailto:lionel@egf.fr)
- La Passion du Quad (Signes) : 06 73 48 78 17 [lapassion-du-quad@wanadoo.fr](mailto:lapassion-du-quad@wanadoo.fr)
- Escalade La Maison Des Falaises (La Ciotat) : 06 61 71 01 60 / 04 42 08 56 31

### [jcfait@mairie-laciotat.fr](mailto:jcfait@mairie-laciotat.fr)

## **ZOOS :**

- Jardin exotique (à bambou Bandol) : 04 94 29 40 38
- La Louverie (Castellet) : 06 08 02 55 45 / 04 94 90 70 78
- Zoo Du Mont Faron (Toulon) : 04 94 88 07 89
- Zoo De La Barben : 04 90 55 19 12
- Jardin d'Oiseaux Tropicaux (La Londe) : 04 94 35 02 15
- Village Des Tortues (Gonfaron) : 04 94 78 26 41
- Hameau Des Anes (Gonfaron) : 04 94 78 32 10 / 06 87 06 69 21
- La Ferme Animalière (Auriol) : 06 72 04 10 10

## **CHEVAL / PONEY :**

- Centre Equestre L'Eden (St-Cyr-sur-Mer) : 06 61 99 10 39 / 06 15 77 23 88
- La Guillaumière (poney)(La Ciotat) : 04 42 08 55 25

## **CREER :**

- Aquarelle Pause Cartable (St-Cyr-sur-Mer) : 06 81 90 94 08
- Multi Activités (La Ciotat) : 04 42 83 03 82 [info@maison-ritt.com](mailto:info@maison-ritt.com)

## **PARC A THEMES :**

- Aqualand (ST-Cyr) : 08 92 68 66 13 / 04 94 32 08 32 [stcyrsturmer@aqualand.fr](mailto:stcyrsturmer@aqualand.fr)
- Ok Corral (Cuges les Pins) 04 42 73 80 05
- Coudou Parc Vivez L'Aventure (Six Fours les Plages) : 06 63 77 02 06
- Eden Aventure (Méounes) : 06 13 25 00 68 / 04 94 90 68 68 [odi-le.perlongo@wanadoo.fr](mailto:odi-le.perlongo@wanadoo.fr)
- Le Royaume Des Arbres (Castelet) : 06 07 02 99 50 / 06 08 47 38 37
- Kiddy Parc (Hyères) : 04 94 57 68 93
- Funny Land (La Seyne-sur-Mer) 04 94 06 09 39
- Le Village Des Automates (St-Cannat) : 04 42 57 30 30
- Magicland (Ensuies la Redonne) : 04 42 79 86 90
- Marineland (Antibes) : 04 93 33 49 49

## **ANIMATION SPORTIVES :**

- Centre Aéré (St-Cyr-sur-Mer) : 06 73 62 36 66 / 06 73 62 47 63
- Pétanque (St-Cur-sur-Mer) : 06 63 01 00 33

## **CONTACT UTILE :**

- Les Baby-Sitters (St-Cyr-sur-Mer) : 04 98 03 23 90 une liste de baby-sitters est disponible au Point Information Jeunesse.

## **PATRIMOINE :**

- Musée Gallo-Romain de Tauroentum (St-Cyr-sur-Mer) : 04 94 26 30 46
- Musée De La Mine (Le Pradet) : 04 94 08 32 46

### LECTURE :

- Bibliothèque Municipale (St-Cyr-sur-Mer) : 04 94 26 45 31

[bibliothèque@saintcyrsummer.fr](mailto:bibliothèque@saintcyrsummer.fr)

### CINEMA :

Cinéma de St-Cyr-sur-Mer : 04 94 26 67 91 / 08 36 68 01 29

### JOUER :

- Mini Golf : St-Cyr-sur-Mer, place Citta Della Pieve
- Bowling (Bandol) : 04 94 29 34 34 [pernel@boxlingbandol.com](mailto:pernel@boxlingbandol.com)
- Casino (Bandol) :
- Alexia Billard (St-Cyr-sur-Mer) : salle jeux, flippers, vidéo, avenue de la mer (en face Mac Donald's)
- Manège Tourni-Coti : à St-Cyr-sur-Mer

