

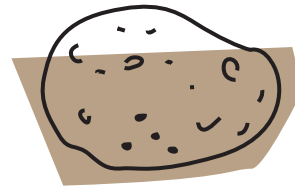
Quiz sur la pomme de terre

 1 - Quel est le continent dont la pomme de terre est originaire ?

- a) Amérique du Sud
- b) Amérique du Nord
- c) Europe

 2 - A qui doit-on plus particulièrement de consommer des pommes de terre ?

- a) Henri Duhamel de Monceau
- b) Antoine Augustin Parmentier
- c) Denis Diderot



 3 - La pomme de terre est-elle ?

- a) Un bulbe
- b) Un légume feuille
- c) Un tubercule

 4 - A quelle famille alimentaire appartient la pomme de terre ?

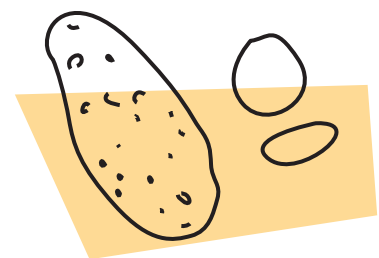
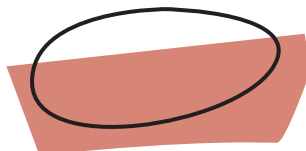
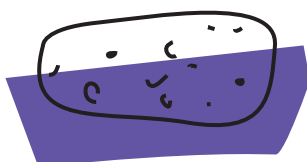
- a) La famille des fruits et légumes
- b) La famille des féculents, pain, céréales
- c) La famille des produits laitiers

 5 - Quel est l'apport énergétique de la pomme de terre aux 100 g ?

- a) 120 kcal
- b) 90 kcal
- c) 70 kcal

 6 - Parmi ces pommes de terre, quelle est celle qui est une pomme de terre à chair ferme ?

- a) La Samba
- b) L'Amandine
- c) L'Agria



Les bonnes réponses du Quiz sur la pomme de terre

Question 1 : La bonne réponse est la « A ». La pomme de terre est née en Amérique du Sud sur les hauts plateaux de la Cordillère.

Question 2 : La bonne réponse est la « B ». Si Olivier de Serres (1539 - 1619) a joué un rôle dans l'introduction de la pomme de terre en France, c'est surtout à Antoine Parmentier (1737 - 1813) que l'on doit le plaisir de régaler aujourd'hui de pommes de terre. Fait prisonnier en Allemagne lors de la guerre de Sept ans, il découvre alors les qualités de la pomme de terre. Il en a fait la promotion pour répondre aux besoins alimentaires suite aux disettes en France de 1769 et 1770. Certains plats portent encore son nom comme le hachis Parmentier.

Henri Louis Duhamel du Monceau (1700 - 1782) a lui aussi contribué à la reconnaissance des qualités de la pomme de terre.

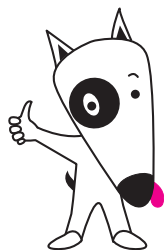
Denis Diderot (1713 - 1784), dans son Encyclopédie, estimait que « la pomme de terre procure une quantité abondante d'une nourriture raisonnablement bonne pour des hommes qui veulent avant tout du consistant ».

Question 3 : La bonne réponse est la « C ». La pomme de terre est un tubercule. Excroissance d'une racine, le tubercule est un organe de réserve d'une plante, lui assurant ainsi sa survie notamment pendant l'hiver.

Question 4 : La bonne réponse est la « B ». La pomme de terre, riche en amidon source de glucides complexes, appartient à la famille des féculents, pain, céréales.

Question 5 : La bonne réponse est la « B ». L'apport énergétique de la pomme de terre est de 90 kcal aux 100 g. Celui-ci varie beaucoup selon le mode de cuisson, lorsque celui-ci nécessite des corps gras, ce qui est le cas des frites ou des chips.

Question 6 : La bonne réponse est la « B ». L'amandine est une des pommes de terre à chair ferme, recommandée pour les cuissons à la vapeur, à l'eau ou à la poêle. Toutes les pommes de terre n'ont pas la même chair, ce qui explique que l'on distingue essentiellement trois familles : les pommes de terre à chair ferme, les pommes de terre à chair fondante, et les pommes de terre à chair farineuse. Choisis ta pomme de terre en fonction de la recette que tu vas réaliser pour être sur(e) du succès !



Un grand bravo si tu as trouvé
toutes les bonnes réponses

Bonne dégustation 