



## ■ Chouchoutez-vous

Par Stéphanie Tortorici



# Pas de pitié pour les rides!

Les petits sillons qui creusent le front et le contour de la bouche, les pâtes d'oie, on n'en veut pas! Premières rides, ou encore «rides d'expression», ces signes du temps qui passe, parfois présents dès 25 ans, sont des petites «lésions» de la peau, provoquées par la répétition des plissements d'yeux, sourires, froncements de sourcils... Impensable de s'arrêter de «s'exprimer»... Alors, pour contrer les premières rides, voici des solutions ad hoc, à portée de tous les budgets (et toutes les envies).



**1.** Coup double avec cette formule (crème ou émulsion) qui améliore véritablement l'éclat du teint et lisse petites rides et ridules en favorisant le renouvellement des cellules. Ysthéal+, **Avène**, 30 ml, 23,25 €.

**2.** Arrêter l'emprise du temps sur la peau, on le veut toutes! Avec ce nouveau soin et ses actifs haute performance, glycation et oxydation, deux grandes causes du vieillissement cutané sont ciblées et neutralisées avec succès. Sérum intensif anti-rides éclat, Derm AOX, **La Roche-Posay**, 30 ml, 35 €.



**3.** Dans cette formule, trois formes de vitamine C pour assurer la jeunesse de la peau. En plus de ses vertus protectrices contre les agressions, la vitamine C constitue les réserves de collagène («matelas de soutien» de la peau) et unifie le teint.

Revelation, Soin premières rides stimulateur d'éclat, **Estée Lauder**, 50 ml, 57 €.



**4.** Prévenir la détérioration des tissus, donner de l'énergie et protéger des premiers signes de fatigue de la peau, c'est le combat de Beauté Initiale. La gamme a fait appel à une armée d'actifs experts. Et on aime la texture fraîche et matifiante du fluide. Fluide énergisant multi-protection SPF 15, Beauté Initiale, **Chanel**, 50 ml, 68 €.



### POUR SOI

BIEN QUE



### Le soin Tribal corps

Institut Bernard Cassière, 1h15, 65 €

En quête de relaxation et de nature? Découvrez les plantes et recettes

ancestrales africaines, mexicaines et polynésiennes, issues du commerce équitable. Merveilleux gommage à l'huile adoucissante de baobab et grains de café du Mexique pour commencer, suivi d'un enveloppement d'un voile crémeux à la cire hydratante de cactus, pour redonner force et énergie à la peau. Succombez ensuite au modelage du corps effectué à l'aide de pilons en bois et de Monoï, inspiré des techniques hawaïennes... Sensations exotiques, relaxation maximale, peau hydratée et raffermie: voici un moment de détente et de bien-être unique pour ressourcer corps et esprit. [www.bcparis.com](http://www.bcparis.com)

### ON CRAQUE POUR...



#### Les soins de Laetitia's Ti Tree

Savon liquide corps et mains (500 ml, 19,50 €), shampoing (300 ml, 17 €) et huile corporelle (100 ml, 27 €) composent cette gamme courte à base d'un actif adulé des Aborigènes. Et pour cause! Des feuilles de tea tree, on extrait une huile aux vertus thérapeutiques impressionnantes: anti-inflammatoire, antibactérien, antiseptique, parasiticide, et il soulage aussi les eczémas!  
[www.laetiastitree.com](http://www.laetiastitree.com)

PHOTOS: VALUA WYVA/SHUTTERSTOCK - DR