

# Avant propos

**Prendre la parole  
est un acte de communication.**

Nous avons tous le désir de nous exprimer, de DIRE. Mais, avons-nous le savoir-faire pour être entendu, compris, apprécié ?

**Communiquer  
est une mise en commun d'idées.**

C'est un jeu partagé entre l'orateur et son public,  
c'est un rite d'interaction où celui qui parle est aussi engagé que celui qui reçoit le message.

Alors que faire pour réussir son intervention orale ? Comment s'y prendre ?

Quelles sont les clés pour parvenir à une prise de parole publique réussie ?

Ce livre propose de vous offrir des techniques simples,  
des outils performants pour vous permettre de communiquer plus facilement.

Vous pourrez établir votre propre diagnostic, identifier vos atouts et vos points faibles en prise de parole publique.

Vous optimiserez votre préparation mentale et physique. Vous prendrez confiance en vous avant de vous lancer... dans l'arène.

## Ce livre va vous permettre

- De connaître les techniques indispensables à toute prise de parole dans l'espace public
- De savoir mettre en ordre vos idées et de leur trouver une cohérence
- D'apprendre à dire l'essentiel
- D'identifier vos atouts en communication publique
- De gagner une confiance en soi

D'acquérir les qualités  
d'un bon communicateur  
dans l'espace public

